

MADEROTERAPIA FACIAL Y CORPORAL

Explora los beneficios de la Maderoterapia, una técnica holística y milenaria de origen oriental que combina la belleza y el bienestar a través del masaje con utensilios de madera. Esta disciplina es ideal para equilibrar la energía y mejorar la salud física y emocional.

¿Qué es la Maderoterapia?

La Maderoterapia es un masaje realizado con diferentes utensilios de madera que se aplican con fines terapéuticos y estéticos. Esta técnica destaca por su capacidad para armonizar el cuerpo y la mente.

¿Qué aprenderás en este curso?

Esta formación te proporcionará los conocimientos necesarios para:

- Comprender las indicaciones, propiedades y contraindicaciones de la Maderoterapia.
- Combinar esta técnica con otros tratamientos para potenciar los resultados.
- Dominar las manipulaciones específicas con utensilios de madera.
- Aplicar el masaje en diferentes zonas del cuerpo: facial, cuello y escote, piernas, glúteos, espalda, abdomen y brazos.

Beneficios de la Maderoterapia

Con esta técnica conseguirás:

- Reducción del estrés: Relaja profundamente y favorece el bienestar emocional.
- Renovación celular: Estimula la regeneración natural de la piel.
- Mejora de la respiración: Potencia la oxigenación corporal.
- Eliminación de la celulitis: Atenúa la apariencia de la piel de naranja.
- Tratamiento de contracturas musculares: Alivia tensiones y rigidez.
- Tonificación muscular: Reafirma la musculatura de todo el cuerpo.
- Mejora de la circulación: Estimula el flujo sanguíneo.
- Reducción de la grasa localizada: Modela y define el contorno corporal.
- Equilibrio de cuerpo, mente y espíritu: Promueve una sensación global de bienestar.
- Relajación profunda: Libera tensiones y favorece el descanso.
- Reducción de centímetros: Ayuda a definir la silueta corporal.
- Aumento de colágeno y elastina: Rejuvenece y reafirma la piel.

¡No te pierdas esta formación que te ayudará a integrar una técnica innovadora y efectiva en tu trabajo profesional!

Precio: 350€